

## КАК ОБЩАТЬСЯ С ПОДРОСТКОМ?

# Рекомендации родителям

Эффективное общение с подростком предполагает наличие взаимного уважения, когда дети и взрослые откровенно, без страха критики или осуждения могут выражать свои убеждения и чувства, зная, что они будут приняты.

**1**

Дайте ребенку понять, что вы понимаете его состояние, чувства

**2**

Выбирайте подходящий момент для разговора (К этому разговору должен быть готов и ребенок)

**3**

Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы (Он не должен быть насмешливым, назидательным и т.д)

**4**

Обсуждайте "неправильные" поступки и действия, а не самого ребенка

**5**

Поощряйте, хвалите ребенка за старание и усилия так же, как и за достижения

**6**

Показывайте и говорите детям, что вы их любите

**ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ,  
ПОЖАЛУЙСТА, ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ:**

**WWW.29APND.RU**